

和歌山県女子硬式野球連盟  
和歌山ファイティングバーズNANA  
主催

元女子プロ野球チーム  
専属管理栄養士が教える  
幼児期からの アスリート食のコツ

～元女子プロ野球チーム専属管理栄養士が栄養管理術をわかりやすく解説～

カロリーゼロ飲料って  
糖分もゼロなの？

女子プロ野球選手も  
絶賛の栄養管理術

成長期の栄養管理を  
楽しんで続けたい！

知っていれば怖くない  
体調トラブル解決法

日時

2月11日（日）  
10:00～11:30

先着100名様 受講料無料

場所

大塔文化会館  
田辺市鮎川2567番地の1



お申込みお問い合わせ

NPO法人 SPICE GIRL事務局

TEL. 090-6676-7075 担当 森

〒646-1101 和歌山県田辺市鮎川597-6 <http://baseball-nana.com/>